

VATERTAG MAL „ONLINE“
- DER WILDE FAMILIEN AUSFLUG -



DIE WILDNIS MATRATZE

BAUE DIR EINE MATRAZE NUR AUS
NATURMATERIALIEN

© Stay Wild Natur verbindet
www.naturverbindet.de





1

FINDE POLSTER MATERIAL

Geht auf Erkundungstour und findet Polstermaterial für eure Matratze. Wichtig ist, dass das Material polstert/fluffig ist, möglichst trocken und in großen Mengen vorhanden ist. Sammle dein Material nur von toten Pflanzen und Bäumen.



GEEIGNETES POLSTER MATERIAL:

- WEDEL VON NADELBÄUMEN
- TROCKENE STÄNGEL
- TROCKENE GRÄSER
- LAUB ...



2

BAUE DIR EINEN LATTENROST

Baue deinen Lattenrost in die Nähe deines Polster Material Sammelplatzes. Das erspart dir große Wege. Sammle zwei dicke, lange Äste als Längsbalken und viele kleinere, kürzere Äste, zum quer legen.



SAMMLE POLSTER MATERIAL

Wenn du eine gute Sammelstelle gefunden hast, kannst du loslegen. Sammle eine **große** Menge von deinem Polster Material, sodass du später bequem liegst und die Matratze gut isoliert. Sammle alles auf einem Haufen neben deinem Lattenrost zusammen.



SCHICHTE DAS POLSTERMATERIAL AUF DEINEM LATTENROST

Stecke nun Bündel für Bündel oder Zweig für Zweig unter die Querbalken deines Lattenrostes. Die Zweige oder Stängel sollten dabei etwas nach oben abstehen - dadurch federt das Ganze besser.



Reihe für Reihe, Schicht für Schicht... Falls du Laub als Polster Material benutzt, mache die Schicht so hoch, dass sie einem Erwachsenen bis zum Knie reicht.



5

GEMÜTLICH PROBE LIEGEN...

...und in die Bäume schauen :-)

Ist das Polster dick genug, oder braucht es noch eine Schicht?

WALDLÄUFER-TIPP:

LASSE DICH NICHT VON DEM VORGEgebenEN EINGRENZEN: TRAUE DICH ÜBER DEN TELLERRAND HINAUS ZU DENKEN UND EIGENE WEGE ZU ENTWICKELN. VERLASSE DICH AUF DIE PRINZIPIEN UND DIE NATUR IN DEINER UMGEBUNG WIRD DIR ZEIGEN, WELCHE MATERIALIEN SICH EIGNEN.

6

Du hast nun eine Menge über das Wildnis Matratzen Bauen gelernt. Tausche dich mit deiner Familie aus: Welche Erfahrungen möchtet ihr mit den anderen Waldläufer Familien teilen? Von welchem Erfahrungsschatz können die anderen mit lernen?

bis gleich :-) !